

Bønnevandring

Bønnevandring er en praksis, hvor man beder på et bestemt sted, og er en slags forbøn, som er forbundet med at gå til, eller tæt på, et bestemt sted imens man beder. Det kan også være en bøn for ens by, land eller situation, men det at være i bevægelse kan tilføje noget andet og nyt til bønnen. Bønnevandringer kan være så korte som en enkelt boligblok, eller de kan vare mange kilometer. Ideen har at gøre med, at man bruger de fem sanser – synssansen, høresansen, lugtesansen, smagssansen, og følesansen – for at forstærke forbederens forståelse af behovet for bøn. Måske opdager vi på gåturen og i bønnen nye steder og mennesker, som har brug for vores forbøn i mødet hermed.

Bønnevandring rundt i byen:

Gå ud i byen i en mindre gruppe eller to og to. Velsign byen og der I møder på vejen. Lyt også til Gud om han siger noget til jer om byen og jeres rolle i Gud plan for den.

En bønnevandring kan også fungere i form af en række poster eller stationer, som er sat op på forhånd, hvor hver post indeholder en handling, en måde at bede eller være sammen med Gud på.

Bønnevandring i kirken

En enkel form for bønnevandring, som kan involvere mange personer, er at gå til forskellige stationer eller steder inden for kirkebygningen. Stationerne kan være indrettede med billeder, symboler, levende lys osv., og der kan sættes skriftsteder op, der giver fundament og stof til bønnen.

En plakat ved hver station kan indeholde bedeemner fra bedefolderen, eller den kan angive forskellige områder: a. det personlige – b. det lokale miljø – c. vort land – d. vores verden e. et specifikt område, hvor nøden er stor eller eventuelt et missionsfelt.

Ved hver station standser man i stilhed og beder for de bedeemner, der er nævnt på plakaten.

En anden mulighed er, at man skriver bønner på små stykker papir, som lægges i

bønnekurve/krukker, eller man tænder lys for de personer, lande og behov som er nævnt.

Ideer til bønnevandring med poster:

- Tænd lys for mennesker, byer, lander mm.
- Skriv bønneemner ned på papir, det kan også være navne på personer, som har brug for forbøn. Træk derefter en seddel ad gangen og fokuser på denne ene person eller situation i bøn.
- Bekend din synd og hæng det på korset, - skriv det ned på et lille stykke papir, som du har brug for at bekende og lægge frem for Gud, og hæng det derefter op på et kors.