

Forslag til personligt bibelstudie og bøn

Lectio Divina

- Bed en kort bøn.
- Læs bibelteksten højt for dig selv flere gange, så du lever dig ind i den, lytter til ordene, som om de er talt direkte til dig.
- Respondér på teksten i bøn til Gud. Tal med ham om det du har læst.
- Vær stille og nyd tid i nærvær med Gud. Forhold dig åben og lyttende.

Fire spørgsmål

Disse fire spørgsmål kan stilles til enhver tekst, og hjælper til at åbne den på en meget enkel måde:

- Hvad lærer denne tekst om Gud Fader, Gud Søn og Gud Helligånd?
- Er der et løfte, jeg skal holde fast i?
- Er der en advarsel, jeg skal lytte til?
- Er der en befaling, jeg skal adlyde?

Induktivt bibelstudie

Et induktivt bibelstudie består af tre led:

1. Observation

Mange har tendens til at springe over første led, så vær opmærksom på, at du fastholder dig selv i observationen, før du begynder at tolke på teksten.

Led efter fakta til at begynde med og spørg: Hvem, hvad, hvor, hvornår og hvorfor? Er der nogle formaninger eller løfter? Spørgsmål varierer afhængig af bibelteksten, men her er nogle typiske:

- Hvem skrev eller sagde dette?
- Hvornår er det skrevet/sagt?
- Hvor foregik det?
- Hvem var modtageren?
- Hvilke omstændigheder/begivenheder ligger til grund for det, der sker i teksten?
- Hvorfor handler og siger personen, som han/hun gør?

2. Tolkning

Her undersøger du betydninger af ord, vendinger, handlinger og sammenhænge. Find spørgsmål, som hjælper gruppen med at forbinde de ting, du læser i teksten til bibelske sandheder, du allerede kender og overvej, hvad teksten betyder i dag?

Der kan sagtens være flere tolkninger, og det er helt ok. Husk blot at skelne mellem tekstbaserede tolkninger og spekulationer, og inddrag dit kendskab til Bibelens samlede fortælling.

3. Applikation

Her er spørgsmål, som perspektiverer teksten til dit eget liv og hverdag vigtige.

- Er der noget, jeg skal ændre på?
- Er der handlinger, jeg skal efterligne eller undgå?
- Bliver jeg inspireret af et godt eksempel?
- Er der noget, jeg skal bekende for Gud eller et andet menneske?
- Er der et løfte, som Gud viser mig igennem teksten?

Husk, at applikation ikke kun er konkrete handlinger, men at det også kan være grundlæggende sandheder om Gud og os selv.

Bønnens fem rum:

Med bevægelsen igennem de fem rum dækkes et emne ad gangen, så der holdes fokus på det pågældende emne. Man kan blive i et rum, så længe man ønsker, og bede så mange bønner indenfor emnet, som man har lyst til, før man går videre. De fem rum er:

1. Stilhedens rum – Jesus er her. Fokuser på den korsfæstede og opstandne Herre i stilhed.

2. Tilbedelsens rum - tak. Tak for Jesu nærvær, - tak og pris til Gud.

3. Sukkenes rum – hjælp mig, Herre. Her er der fokus på bekendelse af synd og bønner om hjælp.

4. Forbønnens rum – hjælp min bror og søster. Også bøn for lokale, nationale, europæiske, internationale behov.

5. Handlingens rum og giver bønnerne ben at gå på – brug mig, Herre. Jeg udtrykker min villighed til at være en del af svaret på mine bønner.