



EVANGELISK
ALLIANCE

INSPIRATION TIL BØN

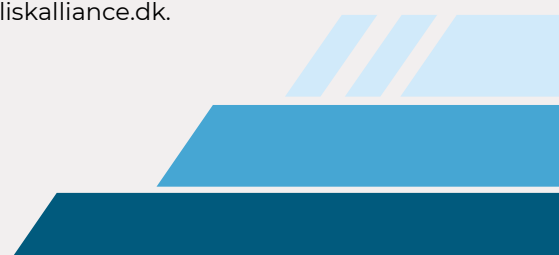


Om folderen

Da det i 2023 blev besluttet, at Store Bededag ikke længere skulle være national helligdag, bestemte Evangelisk Alliance sig for at lægge op til alligevel at bruge dagen til at bede. Som inspiration hertil blev denne folder udarbejdet op til Store Bededag 2024.

Bedestationerne er inspireret af bederummet i Aarhus Vineyard, hvor billederne også er taget. Andre af forslagene er inspireret af www.jesuslytter.dk.

Har du spørgsmål eller forslag, er du velkommen til at kontakte os på kontakt@evangeliskalliance.dk.



Lad os alle bede

Bøn er en af de største gaver, vi som kirke og kristne har fået af Gud. Vi har direkte adgang til universets skaber, og han har lovet aldrig at sende den væk, som kommer til ham. Kort før sin død bad Jesus for alle os, som tror på ham, "at de alle må være ét, ligesom du, far, i mig og jeg i dig, at de også må være i os, for at verden skal tro, at du har udsendt mig" (Joh 17,21). Vi må bede til Gud og gøre det sammen, fordi vi grundlæggende er ét i ham. Og den enhed må vi stræbe efter som en konkret virkelighed, fordi den er et vidnesbyrd om Jesus. Derfor: Lad os alle bede!

Folderen her er tænkt som inspiration til bøn. Den vover at blive meget konkret, men det betyder selvfølgelig ikke, at indholdet skal kopieres nøjagtigt. Tænk kreativt, og lad jer inspirere til at udvikle eller omforme idéerne, så de passer til jeres fællesskab.


Folderen kan både bruges som inspiration til en enkelt bønneaften eller til en hel bedeuge - eller måske I ligefrem kunne indrette et permanent bederum med stationer i jeres fællesskab?





Bedestationer

På de følgende sider er der inspiration til konkrete bønnestationer med billeder af, hvordan de kan se ud.






Sorger og glæder

Der er intet der er for stort eller småt for Gud. Vi kan komme til ham med vores største glæder og vores dybeste sorg.

Nedskriv på det mørkeblå papir, hvad der tynger, og brug det lyseblå papir til at dele din glæde med Gud. Rul din bøn sammen og indsæt den i nettet.

Vid, at Gud er med dig i alt, og at du aldrig er alene.





Kom med Voktelse!

Jeg hatter mig over det
at
har kunne siges det?

HERREN ER NÅ
VIL DEKE BISTAND FOR NO
MEN DEKE ALLEFORBUD I
SØNDER FØR DU GÅ I DAN
PÅKALDELSE MED TAK

Ikke en søn fuld af
vibes, der er som det

Den kærlighed er større end ALT
Den kærlighed kan rumme ALT
Den kærlighed kan overvinde ALT


Den morgen hvor det
der gik en ev



Papirfly

Fold et papirfly og bed over det at være sendt. Hvor sender Jesus dig hen? Hvem sender han dig til?

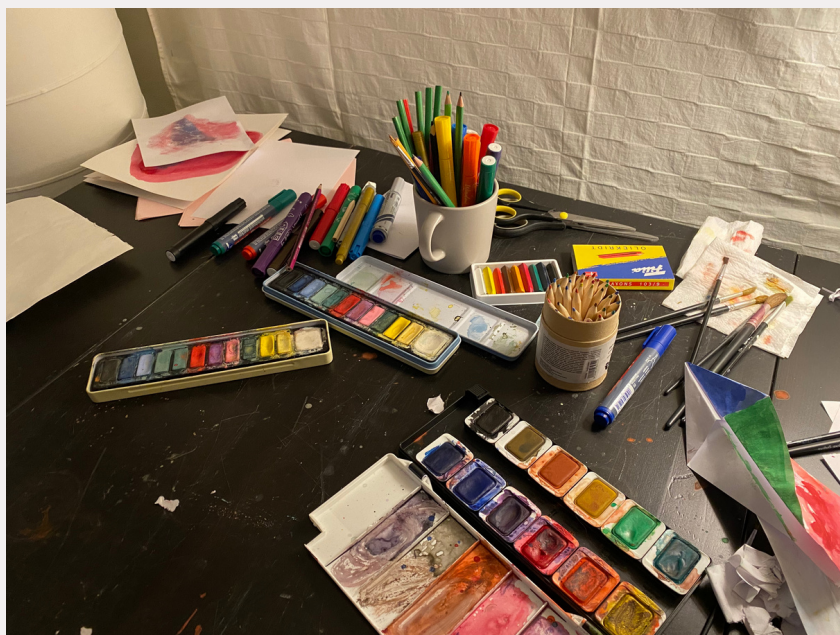
Du kan evt. lade papirflyet flyve igennem rummet som et billede på, at du lader Gud bære dig hen, hvor han vil have dig.



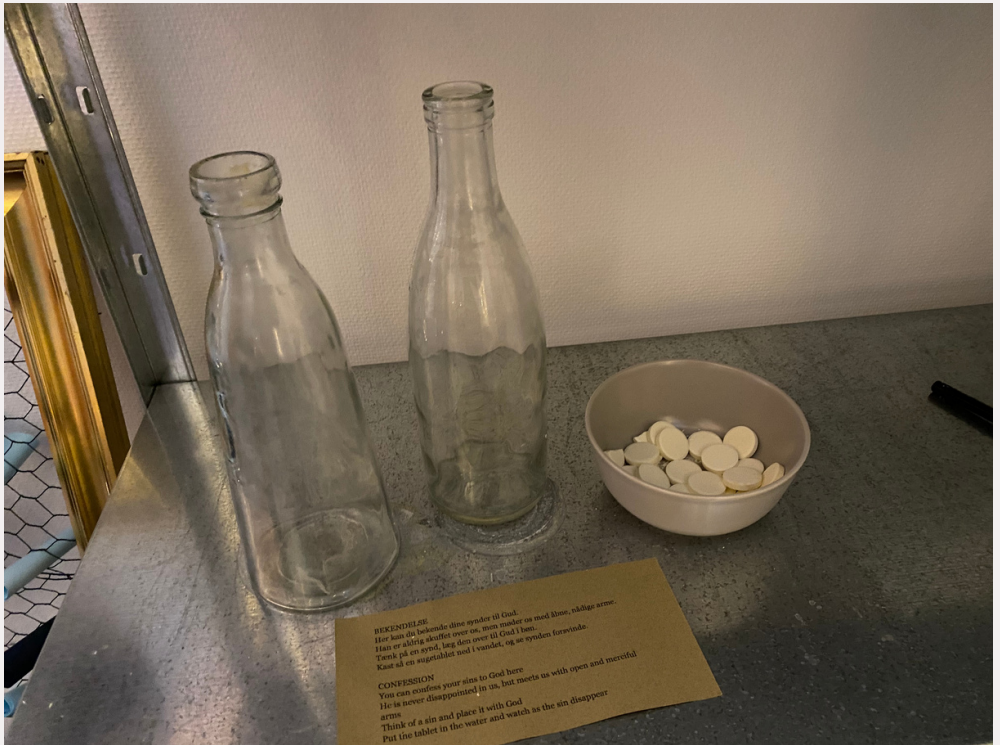
Krea

Udfold dig kreativt sammen med Gud. Du kan male lige, hvad du vil, som en måde at være i bøn på og udtrykke dine tanker.

Lav evt. et sted, hvor de kreative værker kan hænges op. Vær kreativ og lad din kreativitet fylde rummet, så andre – og Gud – kan se det.







BEKENDTELSE
Her kan du bekende dine synder til Gud.
Han er altid i skuffet over os, men møder os med sine, raskke arme.
Han er altid i skuffet over os, men møder os med sine, raskke arme.
Tenk på en synd, tag den over til Gud i Ha.
Kast så en søjletablet ned i vandet, og se synden forsvinde.

CONFESSION
You can confess your sins to God here
He is never disappointed in us, but meets us with open and merciful
arms.
Think of a sin and place it with God
Put the tablet in the water and watch as the sin disappears



Bekendelse

Bekend dine synder for Gud. Han møder os aldrig med fordømmelse, men med åbne, nådige arme.

Tænk på en synd, og læg den over til Gud i bøn. Kast så en sugetablet ned i vandet, og se synden forsvinde.

Vid, at Gud har tilgivet alle dine synder.





Bønnevæg

Udtryk dig kreativt, nedskriv en bøn. Lad væggen bære aftryk af din bøn til Gud.



JEG ELSKER DIG VIRKELIG, JESUS.
AT SVARER MED DIG. VÆRE STILLE
MED DIG. LEVE MED DIG. DET HELE.
JEG ELSKER BARE DIG.

Må de se din hertighed
- fuld af nåde og sandhed

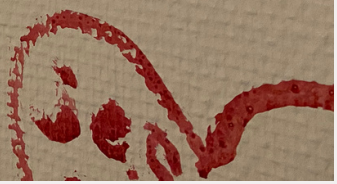
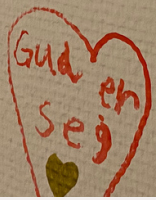
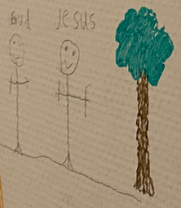
RØR JORDEN
MED DIN FINGER

Stænd over
os alle menneske,
for anden med din finger
Lad os komme væk, og
for Jesus, som du bringer
Så vil vi være som de alige
Med tro og håb og glæde
Du underholder os
Herre...

DIT RIGE KOMME

Blomstre
som en
Rosenkaar
skal de rode
Vange

"YOU'RE STILL MY FIRST LOVE,
YOU'RE STILL MY ONLY ONE"






Verden

Bed for verden.

Placer en knappenål på det sted, du retter din bøn imod, og skriv evt. en bøn ned og placer den i havet.






Andre former for bøn

Bønnevandring

Arranger en bønnevandring gennem byen eller i naturen. Man kan bede for mennesker eller steder, man går forbi, og man gøre det med ord eller i stilhed. Vandringen kan også bruges til reflekterende bøn med små inputs undervejs.

Forbøn i grupper

I grupper på ca. 4 kan man dele bedeemner og bede for hinanden. Forbønnen kan enten gå på tur, så alle beder for alle, eller alle kan på samme tid bede for fx personen til højre, hvilket fjerner fokus fra den enkelte.



Bed en salme

Salmernes Bog er fuld af bønner til enhver livssituation. Gå på opdagelse, og find evt. inspiration i *Bibelens bønnebog* af Dietrich Bonhoeffer.

Bible Journaling

Bible Journaling er en måde at meditere kreativt over bibelvers. Print bibelvers ud på A4-papir med god plads, og gå i kast med farveblyanter og tuscher.



Foto af Nienke Broeksema på Unsplash



www.evangeliskalliance.dk