



[www.evangeliskalliance.dk](http://www.evangeliskalliance.dk)



EVANGELISK  
ALLIANCE

# INSPIRATION TIL BØN

---




# Om folderen

Da det i 2023 blev besluttet, at Store Bededag ikke længere skulle være national helligdag, bestemte Evangelisk Alliance sig for at lægge op til alligevel at bruge dagen til at bede. Som inspiration hertil blev denne folder udarbejdet op til Store Bededag 2024.

Bedestationerne er inspireret af bederummet i Aarhus Vineyard, hvor billederne også er taget. Andre af forslagene er inspireret af [www.jesuslytter.dk](http://www.jesuslytter.dk).

Har du spørgsmål eller forslag, er du velkommen til at kontakte os på [kontakt@evangeliskalliance.dk](mailto:kontakt@evangeliskalliance.dk).



## Bed en salme

Salmernes Bog er fuld af bønner til enhver livssituation. Gå på opdagelse, og find evt. inspiration i *Bibelens bønnebog* af Dietrich Bonhoeffer.

## Bible Journaling

Bible Journaling er en måde at meditere kreativt over bibelvers. Print bibelvers ud på A4-papir med god plads, og gå i kast med farveblyanter og tuscher.



Foto af Nienke Broeksema på Unsplash






# Andre former for bøn

## **Bønnevandring**

Arranger en bønnevandring gennem byen eller i naturen. Man kan bede for mennesker eller steder, man går forbi, og man gøre det med ord eller i stilhed. Vandringen kan også bruges til reflekterende bøn med små inputs undervejs.

## **Forbøn i grupper**

I grupper på ca. 4 kan man dele bedeemner og bede for hinanden. Forbønnen kan enten gå på tur, så alle beder for alle, eller alle kan på samme tid bede for fx personen til højre, hvilket fjerner fokus fra den enkelte.



# Lad os alle bede

Bøn er en af de største gaver, vi som kirke og kristne har fået af Gud. Vi har direkte adgang til universets skaber, og han har lovet aldrig at sende den væk, som kommer til ham. Kort før sin død bad Jesus for alle os, som tror på ham, "at de alle må være ét, ligesom du, far, i mig og jeg i dig, at de også må være i os, for at verden skal tro, at du har udsendt mig" (Joh 17,21). Vi må bede til Gud og gøre det sammen, fordi vi grundlæggende er ét i ham. Og den enhed må vi stræbe efter som en konkret virkelighed, fordi den er et vidnesbyrd om Jesus. Derfor: Lad os alle bede!

Folderen her er tænkt som inspiration til bøn. Den vover at blive meget konkret, men det betyder selvfølgelig ikke, at indholdet skal kopieres nøjagtigt. Tænk kreativt, og lad jer inspirere til at udvikle eller omforme idéerne, så de passer til jeres fællesskab.

Folderen kan både bruges som inspiration til en enkelt bønneaften eller til en hel bedeuge - eller måske I ligefrem kunne indrette et permanent bederum med stationer i jeres fællesskab?






# Verden

Bed for verden.

Placer en knappenål på det sted, du retter din bøn imod, og skriv evt. en bøn ned og placer den i havet.



**LYBANE**  
The Lybani are a people of the mountains of the north of the Arabian Peninsula. They are a Semitic people, and their language is a form of Arabic. They are known for their nomadic lifestyle and their trade in spices and other goods.

**YEMENITA**  
The Yemenites are a people of the southern part of the Arabian Peninsula. They are a Semitic people, and their language is a form of Arabic. They are known for their nomadic lifestyle and their trade in spices and other goods.

**BABYLANI**  
The Babylians are a people of the Mesopotamian region. They are a Semitic people, and their language is a form of Akkadian. They are known for their nomadic lifestyle and their trade in goods.

**SYRIA**  
The Syrians are a people of the Levant region. They are a Semitic people, and their language is a form of Aramaic. They are known for their nomadic lifestyle and their trade in goods.

**DES REINOMIANSI**  
The Des Reinomiensi are a people of the region of the Taurus mountains. They are a Semitic people, and their language is a form of Aramaic. They are known for their nomadic lifestyle and their trade in goods.

**AFRASIATI**  
The Afrasiati are a people of the region of the Taurus mountains. They are a Semitic people, and their language is a form of Aramaic. They are known for their nomadic lifestyle and their trade in goods.

**ALGARIANI**  
The Algariani are a people of the region of the Taurus mountains. They are a Semitic people, and their language is a form of Aramaic. They are known for their nomadic lifestyle and their trade in goods.

**TEBANI**  
The Tebani are a people of the region of the Taurus mountains. They are a Semitic people, and their language is a form of Aramaic. They are known for their nomadic lifestyle and their trade in goods.

**ETHIOPIANI**  
The Ethiopians are a people of the region of the Taurus mountains. They are a Semitic people, and their language is a form of Aramaic. They are known for their nomadic lifestyle and their trade in goods.

**PHITI**  
The Phiti are a people of the region of the Taurus mountains. They are a Semitic people, and their language is a form of Aramaic. They are known for their nomadic lifestyle and their trade in goods.

**GAIA**  
The Gaians are a people of the region of the Taurus mountains. They are a Semitic people, and their language is a form of Aramaic. They are known for their nomadic lifestyle and their trade in goods.




**SCALE OF ELEVATIONS**

0-1000	1000-2000	2000-3000	3000-4000	4000-5000	5000-6000	6000-7000	7000-8000
--------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------



# Bedestationer

På de følgende sider er der inspiration til konkrete bønnestationer med billeder af, hvordan de kan se ud.






# Sorger og glæder

Der er intet der er for stort eller småt for Gud. Vi kan komme til ham med vores største glæder og vores dybeste sorg.

Nedskriv på det mørkeblå papir, hvad der tynger, og brug det lyseblå papir til at dele din glæde med Gud. Rul din bøn sammen og indsæt den i nettet.

Vid, at Gud er med dig i alt, og at du aldrig er alene.



Jeg elsker dig virkelig, Jesus.  
AT SVARER MED DIG. VÆRE STILLE  
MED DIG. LEVE MED DIG. DET HELE.  
Jeg elsker bare dig.

Må de se din herlighed  
- fuld af nåde og sandhed

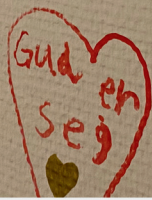
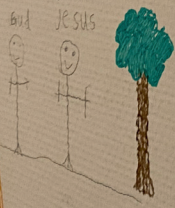
RØR JORDEN  
MED DIN FINGER

Opvædt over  
"s alle menneske,  
Rør jorden med din finger  
Lad blomstene væk, og  
For jorden, sæt du blomster  
Så vil alle blomster  
Hvad man vil, og vil  
Du vil være..."

DIT RIGE KOMME

Blomstre  
som en  
Rosengård  
skal de rode  
Vange

"YOU'RE STILL MY FIRST LOVE,  
YOU'RE STILL MY ONLY ONE"







# Bønnevæg

Udtryk dig kreativt, nedskriv en bøn. Lad væggen bære aftryk af din bøn til Gud.







Kom med Voketter!

Jeg holder mig selv...  
et biserigt...  
Har du nogensinde...?

HERREN ER NÅ  
VIER DERE BESTEMTE FOR NO  
MEN BEVIND ALLE FORMER I  
ØNSKER FREM FOR GUD I DER  
PÅVÆRELSE MED TAK

Ikke en søn...  
...et...  
...et...

Den kærlighed er større end ALT  
Den kærlighed kan rumme ALT  
Den kærlighed kan overvinde ALT

Den morgen hvor...  
der gryr en ev...



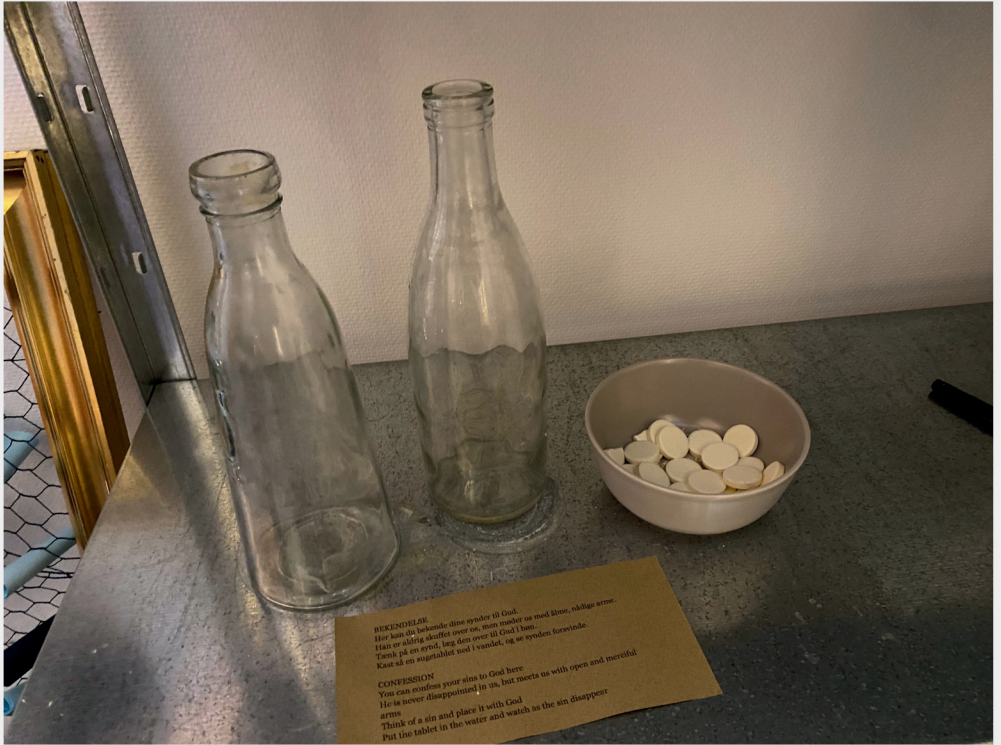
# Bekendelse

Bekend dine synder for Gud. Han møder os aldrig med fordømmelse, men med åbne, nådige arme.

Tænk på en synd, og læg den over til Gud i bøn. Kast så en sugetablet ned i vandet, og se synden forsvinde.

Vid, at Gud har tilgivet alle dine synder.





**BERENDTILSE.**  
Her kan du bekende dine synder til Gud.  
Han er altid skuffet over os, men møder os med sine, raskke arme.  
Tænk på en synde, læg den over til Gud i bæn.  
Kast så en søvletablet ned i vandet, og se synden forsvinde.


**CONFESSION**  
You can confess your sins to God here  
He is never disappointed in us, but meets us with open and merciful  
arms  
Think of a sin and place it with God  
Put the tablet in the water and watch as the sin disappears



# Papirfly

Fold et papirfly og bed over det at være sendt. Hvor sender Jesus dig hen? Hvem sender han dig til?

Du kan evt. lade papirflyet flyve igennem rummet som et billede på, at du lader Gud bære dig hen, hvor han vil have dig.





# Krea

Udfold dig kreativt sammen med Gud. Du kan male lige, hvad du vil, som en måde at være i bøn på og udtrykke dine tanker.

Lav evt. et sted, hvor de kreative værker kan hænges op. Vær kreativ og lad din kreativitet fylde rummet, så andre – og Gud – kan se det.



